

# 1月の稽古予定表

H30.12.28 作成:妻倉

| DAY  | 午前              | 午後                | 夜間               |
|------|-----------------|-------------------|------------------|
| 01 火 |                 |                   |                  |
| 02 水 |                 |                   |                  |
| 03 木 |                 |                   |                  |
| 04 金 |                 |                   |                  |
| 05 土 | 09:30～<br>きたえ～る |                   |                  |
| 06 日 |                 | 13:30～<br>中島(共用)  |                  |
| 07 月 |                 |                   |                  |
| 08 火 |                 |                   | 20:00～<br>伏見中    |
| 09 水 |                 |                   | 19:30～<br>中島(共用) |
| 10 木 |                 |                   |                  |
| 11 金 |                 |                   |                  |
| 12 土 | 09:30～<br>きたえ～る |                   |                  |
| 13 日 |                 | 13:30～<br>中央区(共用) |                  |
| 14 月 |                 |                   |                  |
| 15 火 |                 |                   | 20:00～<br>伏見中    |

| DAY  | 午前              | 午後               | 夜間               |
|------|-----------------|------------------|------------------|
| 16 水 |                 |                  | 19:30～<br>中島(共用) |
| 17 木 |                 |                  |                  |
| 18 金 |                 |                  |                  |
| 19 土 | 09:30～<br>きたえ～る |                  |                  |
| 20 日 |                 | 13:30～<br>中島(共用) |                  |
| 21 月 |                 |                  |                  |
| 22 火 |                 |                  | 20:00～<br>伏見中    |
| 23 水 |                 |                  | 19:30～<br>中島(共用) |
| 24 木 |                 |                  |                  |
| 25 金 |                 |                  |                  |
| 26 土 | 09:30～<br>きたえ～る |                  |                  |
| 27 日 |                 | 13:30～<br>中島(共用) |                  |
| 28 月 |                 |                  |                  |
| 29 火 |                 |                  | 20:00～<br>伏見中    |
| 30 水 |                 |                  | 19:30～<br>中島(共用) |
| 31 火 |                 |                  |                  |

## 稽古場所案内

### 中島体育センター

【住所】札幌市中央区中島公園1番5号  
【交通手段】地下鉄南北線幌平橋駅1番出口 徒歩5分

### 伏見中学校(学校解放)

【住所】札幌市中央区南16条西17丁目1-35  
【交通手段】市電/西線16条下車 西へ徒歩5分  
市バス/西線藻岩ロープウェイ線  
南17条西18丁目下車,東へ徒歩3分

### 北海 きたえ～る

【住所】札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1  
【交通手段】地下鉄東豊線豊平公園駅(直通)

### 西区体育館

【住所】札幌市西区発寒5条8丁目  
【TEL】地下鉄東西線宮の沢駅6番出口徒歩6分  
【交通手段】

札幌国際合気会公式サイト <http://www.happy-aiki.jp/>

お問い合わせは、事務局までご連絡をよろしくお願いします。